

Projekt „Szansa na rozwój w Gminie Trzyciąż” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania 9.1.1 Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020. Numer projektu RPMP.09.01.01-12-0042/18

Załącznik Nr 1
Trzyciąż 29.04.2019 r.

Wójt Gminy Trzyciąż
Trzyciąż 99, 32-353 Trzyciąż

ogłasza otwarty konkurs ofert na realizację zadania publicznego w zakresie aktywizacji społecznej dla uczestników projektu realizowanego przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzyciążu oraz Urząd Gminy Trzyciąż pod nazwą "Szansa na rozwój w Gminie Trzyciąż" w ramach **Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014 – 2020, Oś priorytetowa IX. Działanie: 9.1, Poddziałanie 9.1.1.**

1. Rodzaj zadania

Celem konkursu jest wyłonienie podmiotu, który zrealizuje aktywizację społeczno-zawodową dla uczestników projektu realizowanego przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzyciążu oraz Urząd Gminy Trzyciąż pod nazwą "Szansa na rozwój w gminie Trzyciąż" w ramach **Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014 – 2020, Oś priorytetowa IX. Działanie: 9.1, Poddziałanie 9.1.1.** z zakresu następujących zadań publicznych:

Szczegółowy opis zadania:

1.1. Zadanie realizowane będzie dla grup mieszanych osoby fizycznie zdrowe wraz z osobami z niepełnosprawnością w celu integracji, i burzenia utrwalonych stereotypów; zadanie zakłada wyrównywanie szans płci poprzez równy dostęp do usług z zakresu aktywizacji zawodowej.

1.2. Zakłada się, że uczestnicy wsparcia nabędą nowe kompetencje zawodowe, które pozwolą na prawidłowe funkcjonowanie na dynamicznie zmieniającym się rynku pracy poprzez kursy/szkolenia dla nie mniej niż 2 osób.

1.3. Kwalifikacja uczestników do zadania będzie odbywała się na podstawie ewaluacji efektów osiągniętych w ramach realizacji Indywidualnej Ścieżki Reintegracji przez pracownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Trzyciążu.

Nabycie kompetencji odbywać się będzie zgodnie z aktualnymi przepisami prawa:

- 2) Wytocznymi w zakresie realizacji przedsięwzięć w obszarze włączenia społecznego i zwalczania ubóstwa z wykorzystaniem środków Europejskiego Funduszu Społecznego i Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego na lata 2014-2020,
- 3) Wspólną Listą Wskaźników Kluczowych 2014-2020,
- 4) Wytocznymi w zakresie monitorowania postępu rzeczowego realizacji programów operacyjnych na lata 2014-2020,
- 5) Wytocznymi w zakresie informacji i promocji programów operacyjnych polityki spójności na lata 2014-2020,
- 6) ustawą z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (j. t. Dz. U. z 2017r., poz.1065.),

1.6. Podział zadania:

1. **Podzadanie 1.** Wsparcie w formach indywidualnych – rehabilitacja.

1. Zajęcia obejmują realizację następującego zakresu:

Opis przedmiotu usługi:

L P	Zakres usługi	ilość wizyt
1	-Terapia manualna wisceralna -Terapia neurofizjologiczna PNF -Gimnastyka korekcyjna	18
2	-Terapia manualna wisceralna -Terapia neurofizjologiczna PNF -Gimnastyka korekcyjna	18
3	-Terapia manualna wisceralna -Terapia neurofizjologiczna PNF	15
4	-Terapia manualna wisceralna -Terapia mięśniowo powięziowa -Terapia neurofizjologiczna PNF	20
5	-Terapia manualna wisceralna -Terapia neurofizjologiczna PNF	20
6	-Terapia manualna wisceralna -Ćwiczenia czynne -Masaż pleców	18

7	-Terapia manualna wisceralna -Ćwiczenia czynne -Masaż kończyn dolnych	18
8	-Terapia manualna wisceralna -Gimnastyka korekcyjna	15
9	-Terapia manualna	15
10	-Terapia manualna wisceralna -Terapia mięśniowo powięziowa -Terapia neurofizjologiczna PNF	20
11	-Terapia neurofizjologiczna PNF	45

Wymagania względem Wykonawców:

1. Usługa realizowana przez osoby posiadające uprawnienia do wykonywania usług rehabilitacji.

Informacje dodatkowe:

1. Usługa realizowana w miejscu zamieszkania uczestników projektu na terenie gminy Trzyciąż,
2. Jedna wizyta trwa 45 minut.

2. Podzadanie 2. kursy/szkolenia zawodowe co najmniej dla nie mniej niż 2 osób,

1) szkolenie zawodowe/kurs - nabycie, zmiana, dostosowanie kompetencji zawodowych do aktualnych potrzeb rynku pracy w celu podjęcia zatrudnienia lub wykazania gotowości do podjęcia zatrudnienia;

2) należy przewidzieć wszelkie niezbędne materiały umożliwiające prawidłowe przygotowanie do egzaminu oraz koszt niezbędnych badań lekarskich i psychologicznych wymaganych w odrębnych przepisach, ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków na okres realizacji szkolenia oraz egzaminów umożliwiających uzyskanie świadectw dyplomów, zaświadczeń, certyfikatów, określonych uprawnień zawodowych lub/i koszty uzyskania licencji niezbędnych do wykonywania danego zawodu.

3) Zakresy tematyczne kursów będą obejmować co najmniej:

- Kadry i płace - 1 os.
- Kurs cukierniczy – zdobienie tortów – 1 os.

3. Podzadanie 3. Szkolenie grupowe – wyjazdowe.

1) Zajęcia obejmują realizację następującego zakresu merytorycznego:

a) Wyjazd nr 1. dla 30 UP - osoby dorosłe, 11 UP – dzieci.

Realizacja szkoleń, z zakresu:

Warsztat 1: Skuteczna komunikacja interpersonalna –

Zakres wsparcia: nabycie umiejętności nawiązywania kontaktów, prowadzenia rozmowy, słuchania, werbalizowania swoich myśli, uczuć i spostrzeżeń, udzielania informacji zwrotnej; porozumiewanie się w relacjach społecznych; werbalne i niewerbalne aspekty komunikacji; komunikowanie w pierwszej osobie; kontakt wzrokowy; mówienie o potrzebach i oczekiwaniach; usuwanie barier komunikacyjnych.

Uczestnicy: osoby dorosłe, liczba osób: 30 w podziale na 2 grupy, liczba godzin: 8

Warsztat 2: Radzenie sobie z emocjami i stresem

Zakres wsparcia: sposoby reagowania na stres w obszarze środowiska (otoczenie, ludzie, styl życia), w obszarze fizjologicznym (napięcie mięśni, poziom hormonu stresu, relaksacja) i w obszarze psychologicznym (przekonania, nawyki, nastawienie do życia); przyjmowanie pochwał i krytyk; umiejętność swobodnego wyrażania swoich odczuć i ocen; rozpoznanie własnych emocji w relacjach międzyludzkich; metody budowania wewnętrznej siły i odporności psychicznej.

Uczestnicy: osoby dorosłe, liczba osób: 30 w podziale na 2 grupy, liczba godzin: 8

Warsztat 3: Zajęcia ogólnorozwojowe.

Zakres wsparcia: Zajęcia mają za zadanie m.in. wspomagać ogólny rozwój dziecka; zredukować poziom lęku przed rzeczywistością społeczną, przyrodniczą; wpłynąć korzystnie na rozwój percepcji węchowej, smakowej, wzrokowej, słuchowej i czuciowej; poprawić koncentrację uwagi i zredukować poziom lęku przed sytuacjami zadaniowymi; rozwinąć podstawowe umiejętności służące do świadomego i samodzielnego poznawania rzeczywistości; uczyć dzieci współpracy, prawidłowego kontaktu wzrokowego, radzenia sobie z trudnymi sytuacjami, komunikowania prośb i pragnień.

Uczestnicy: dzieci, Liczba dzieci: 11 (wymagane 2 trenerów), Liczba godzin: 16

b) Wyjazd nr 2. dla 30 UP - osoby dorosłe, 11 UP – dzieci.

Realizacja szkolenia, z zakresu:

Warsztat 1: Poczucie własnej wartości

Zakres wsparcia: rozpoznawanie mocnych i słabych stron; kształtowanie pozytywnej samooceny; rozwój samoświadomości swoich zasobów; jak zwiększyć pewność siebie; wpływ opinii innych na samoocenę; tworzenie pozytywnych afirmacji; poczucie własnej wartości w relacjach z innymi ludźmi.

Uczestnicy: osoby dorosłe, liczba osób: 30 w podziale na 2 grupy, liczba godzin: 8

Warsztat 2: Asertywność

